

Ausbildung in der Psychosomatischen Resonanztherapie PSRT®

Fast alle Probleme die Menschen haben, lassen sich in 3 Gruppen einteilen:

- Körperliche Beschwerden, in über 60 % aller Fälle ohne organische Ursachen
- Unangenehme Gefühle, deren Ursprung nicht geklärt werden kann.
- Unerwünschte Verhaltensweisen, die trotz großer Anstrengungen immer wieder auftreten.

Das Verbindende an diesen Problemgruppen sind die Entstehungs- und Reaktionsmuster. Diese können durch die Psychosomatische Resonanztherapie PSRT gelöst werden.

Das Konzept der PSRT geht von folgenden Grundlagen aus:

Erlebt ein Mensch eine gefühlsmäßig stark belastete Situation (Angst, Wut usw.), so kann es in diesem Moment auch zu körperlichen Reaktionen kommen (Luft bleibt weg, Magen verkrampft sich usw.). Dabei entstehen sog. „somatische Marker“. Diese werden in der Zellstruktur gespeichert und auch bei der Zellerneuerung übertragen. Wenn die Situationen heftig genug sind, und nicht bewältigt bzw. adäquat verarbeitet werden, so werden die Erlebnisse in den unbewussten Teil der Psyche verdrängt. Erlebt der Mensch danach etwas, womit der unbewusste Teil in Resonanz gerät, so werden die somatischen Marker immer wieder aktiviert und der Körper reagiert mit Symptomen bzw. die Psyche mit bestimmten Verhaltensweisen darauf.

Um diese Reaktionsmuster zu lösen, ist es erforderlich, die unbewussten Erinnerungen an die auslösende Situation ins Bewusstsein zu bringen. Dann können die belastenden Muster gelöst und verändert werden.

Dieser „Bewusstwerdungsprozess“ kann durch die heilenden Fragen in Form der Gesprächstherapie PSRT stattfinden. Sie besteht aus 5 bis 15 klar strukturierten, und aufeinander aufbauenden, Sitzungen. Die Struktur und Wirkungsweise der Sitzungen wird in der Ausbildung ausführlich behandelt

Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagen der Kommunikation: Interpretation, Bewertung, Deutung, Urteil
- Magie und Macht der Sprache
- Semantik im therapeutischen Prozess
- Fragetechniken: Hilfreiche und überflüssige Fragen, Umgang mit den Antworten
- Gedankenarten: Muster und Strukturen der Gedanken, Veränderungstechniken,
- Struktur der Gefühle des Menschen: freie und gebundene Gefühle, Primärgefühle
- Psychische Verarbeitung von Erlebnissen: Schock, Trauma, Verwirrung, Reaktionen des Körpers
- Energetische Lösung von Personen: Endlich davon befreien immer dran zu denken
- Umgang mit traumatischen Erlebnissen: Was kann ich machen wenn....
- Und vieles andere, insbesondere einem großen Anteil an Selbsterfahrung

Die Ausbildung ist in drei Teile gegliedert:

1) Basisausbildung 7 Wochenenden (auch für interessierte Laien und Nicht -Therapeuten)
Abschluss mit Teilnahmebestätigung

Beginn: September 2010

Termine: jeweils Samstag und Sonntag von 09.32 Uhr bis ca. 16.30 Uhr

04. / 05. September 02. / 03. Oktober 06. / 07. November 04. / 05. Dezember 2010

08. / 09. Januar 05. / 06. Februar 05. / 06. März 2011

2) Aufbaukurs weitere 7 Wochenenden (für alle die erfolgreich am Grundkurs teilgenommen haben) Abschluss mit Teilnahmebestätigung

3) PSRT Therapeut, weitere 5 Wochenenden (für alle die eine Berechtigung zur Durchführung von Psychotherapie haben – nach HPG oder PTG bzw. in Ausbildung dazu sind)
Abschluss, nach bestandener Prüfung, mit dem Zertifikat als Therapeut für PSRT

Investition: Grundkurs 220 EUR je Wochenende, gesamt 1.480 EUR

Methoden:

Theoretisches Hintergrundwissen
Schriftliche Unterlagen
Demonstrationssitzungen durch den Leiter der Ausbildung
Skriptbesprechungen der Sitzungen
Videoanalyse der Sitzungen
Wahrnehmungs- Konzentrations- und Kreativitätsübungen
Selbstschutz des Therapeuten
Kleingruppenarbeit (auch zwischen den einzelnen Ausbildungswochenenden)
Selbsterfahrungen in der Rolle als Therapeut und Patient
Selbständige Durchführung von Sitzungen unter Supervision

Ausbildungsziele:

Kenntnisse in den theoretischen Grundlagen der Psychosomatischen Resonanztherapie PSRT
Beherrschung der Sitzungsstruktur und Fragetechniken

Voraussetzungen:

Freude am Arbeiten mit Menschen
Erfahrungen in Gesprächssituationen
Beherrschen der deutschen Sprache (sprechen und hören – weniger die Grammatik)
Ab Aufbaukurs: Teilnahme am Grundkurs, Einladung durch die Kursleitung und Berechtigung zur Ausübung von Psychotherapie, bzw. in Ausbildung dazu

Leitung der Ausbildung:

Bert Heuper, Entwickler der PSRT und Fachtherapeut für Psychosomatik

Bei Interesse an der Ausbildung bitte einen Gesprächstermin vereinbaren:

Telefon: 08061- 93 80 94

Praxis PSRT, Katharinenstraße 3, 83043 Bad Aibling